

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 12.07.2025

## Paprikarisotto

290 g                      würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto  
schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch  
oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen.  
Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Tomaten\*, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Paprikaflocken\*,  
Zitronenschale\*, Paprika\*, Paprika geräuchert\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

|                             | 1321 kJ / 314 kcal / 5,56 BE |
|-----------------------------|------------------------------|
| Fett                        | 1,25 g                       |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,32 g                       |
| Kohlenhydrate               | 66,72 g                      |
| davon Zucker                | 5,54 g                       |
| Ballaststoffe               | 6,38 g                       |
| Eiweiß                      | 7,72 g                       |
| Salz                        | 3,54 g                       |

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

